



Healing Circle: Nurturing Self-Love Healing Through Self- Care

We invite you to a healing circle focused on self-love and self-care practices. A space to reconnect with yourself, nurture your well-being, and learn to prioritize your needs. Join us for this moment of personal transformation!

Why this is important?

CREATES A SAFE SPACE FOR...

- COMMUNITY, CONNECTION AND SUPPORT
- SHARED RELATED EXPERIENCES
- HEALING
- EDUCATION AND INFORMATION
- LEARNING COPING SKILLS AND MORE



When: Friday October 18, 2024

Time: 5:00 pm - 7:30 pm

**Where: Reach Out Jurupa Valley
Resource Center**

**Address: 8300 Limonite Ave Ste. F
Riverside, CA 92509**



Capacity: 20 participants
Register using the QR code

FOR MORE INFORMATION CONTACT:
info@loveandnurtureinitiative.org

Our appreciation to





Círculo de Sanación: Nutriendo el Amor Propio Sanando a Través del Autocuidado

Te invitamos a un círculo de sanación dedicado al amor propio y prácticas de autocuidado. Un espacio para reconectar contigo, nutrir tu bienestar y aprender a priorizarte. ¡Te esperamos para este momento de transformación personal!

¿Por qué esto es importante?

Encontrar:

- APOYO DE LA COMUNIDAD Y CONEXIÓN
- EXPERIENCIAS COMPARTIDAS RELACIONADAS
- SANACIÓN EDUCACIÓN E INFORMACIÓN
- APRENDER FORMAS SALUDABLES DE AFRONTAMIENTO Y MÁS...



FECHA: Viernes 18 de octubre de 2024

HORA: 5:00 pm 7:30 pm

LUGAR: Centro de Recursos Reach Out
Jurupa Valley

DIRECCION: 8300 Limonite Ave Ste. F,
Riverside, CA 92509

Para mas informacion:
info@loveandnurtureinitiative.org



Nuestra capacidad es de 20 participantes.
Regístrate utilizando el código QR.

Gracias al apoyo de:

